



Tilke Platteel-Deur & Hans Mensink & Heidi Stein

Het werken met de adem is al 35 jaar de kern van ons werk.

De adem is als een brug tussen lichaam en ziel, denken en voelen.

Het is een ontdekkingsreis naar binnen.

Met gerichte aandacht leren we de vele kanten van onze persoonlijkheid kennen en onze emoties begrijpen en integreren.

“Ondersteund door het verbonden ademen, vinden we een veilig thuis in ons lichaam, en zo nemen we stap voor stap weer de verantwoordelijkheid voor ons leven en ons welbevinden.”



Op onze website vindt u een lijst van gekwalificeerde begeleiders/-sters, die opgeleid zijn in de Integratieve Ademtherapie
www.instituut-ademtherapie.nl



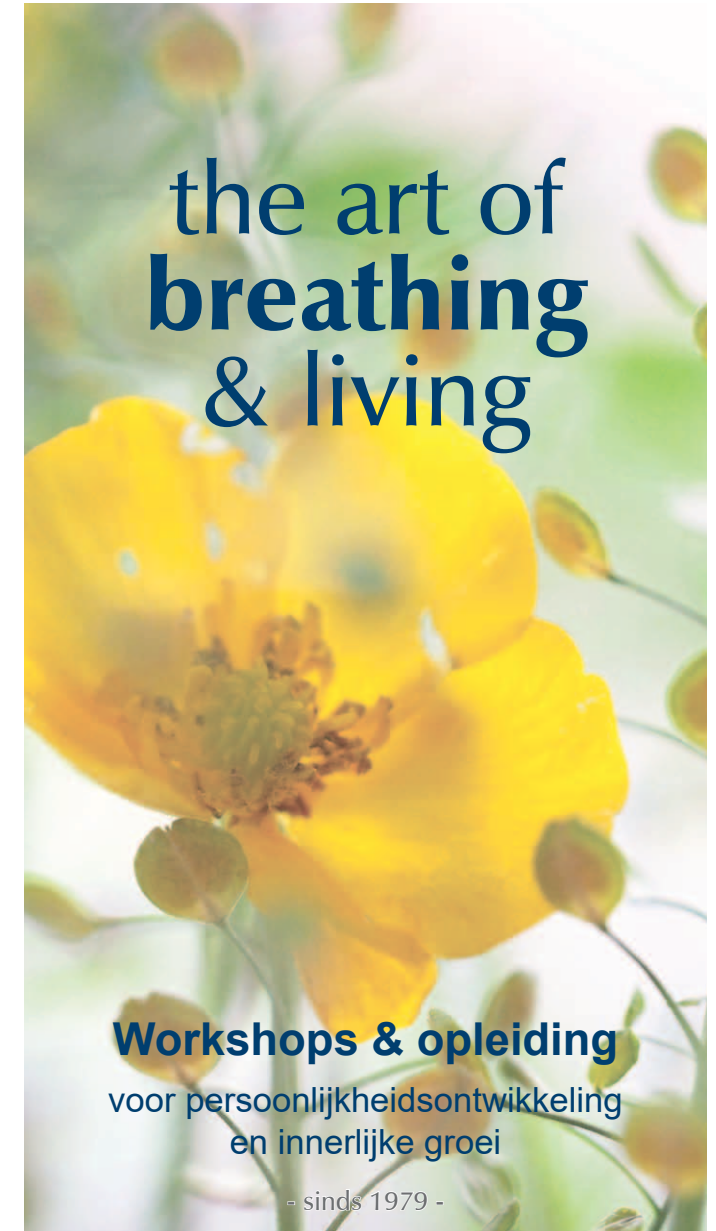
Hotel Schloss Gnadenthal - Kleef
Gnadenthal 8 | 47533 Kleve | +49 2821 29080 | www.gnadenthal.nl

Contact & aanmelding

Instituut voor Integratieve Ademtherapie

Irene Aafjes is het aanspreekpunt voor verdere vragen en informatie.

Telefoon 048 137 6325
info@ademwerk.com
www.instituut-ademtherapie.nl



Open Dag “Integratieve Ademtherapie”



Een mogelijkheid meer te weten te komen over de theorie en de praktijk van het Ademwerk.

Datum za. 21. apr. 2018, 14:30 - 18:30
of zo. 17. jun. 2018, 14:30 - 18:30
Plaats Hotel Schloss Gnadenenthal - Kleef
Prijs kosteloos

Workshop “Waar ga ik heen? Ervaar de kracht van je keuze”



We onderzoeken waar het leven ons tot nu toe gebracht heeft en welke dromen in ons verborgen liggen en wachten om tot leven gewekt te worden.

Datum vr. 01. 19:00 - zo. 03. jun. 2018, 15:00
of vr. 21. 19:00 - zo. 23. sep. 2018, 15:00
Plaats Hotel Schloss Gnadenenthal - Kleef
Prijs EUR 180 (Prijs exclusief de kosten voor verblijf)

» Meer informatie en aanmelden online www.instituut-ademtherapie.nl

Weekend workshop “Relatie Training”



We besteden veel aandacht aan de relatie met onze ouders, partners en kinderen en aan onze verhouding tot seksualiteit en God.

Datum vr. 16. 14:00 - zo. 18. mrt. 2018, 14:00
Plaats Hotel Schloss Gnadenenthal - Kleef
Prijs EUR 180 (Prijs exclusief de kosten voor verblijf)

Vijf-daagse Training “Ademen in Warm Water”



Het ademen in warm water leidt tot diepe ontspanning. Op een zachte en toch intensieve manier kunnen we ons van onze vroegste herinneringen bewust worden en integreren.

Datum ma. 05. 18:00 - vr. 09. feb. 2018, 17:00
of ma. 12. 18:00 - vr. 16. feb. 2018, 17:00
Plaats Centrum de Bron, Nijeholtpade EG
Prijs EUR 395 (Prijs exclusief de kosten voor verblijf)

Wat is integratieve ademtherapie?

Normaal ademen wordt een geneesmiddel, als wij bewust de inademing en de uitademing verbinden in een ononderbroken cirkel. Het is een heel eenvoudige, natuurlijke en krachtige techniek, die ons naar ons diepste innerlijk kan leiden.

Het verbonden ademen kan oude trauma's oplossen, overbodig geworden overtuigingen transformeren en ons ondersteunen in het ontwikkelen van nieuwe zienswijzen, die meer keuzemogelijkheid en vrijheid bieden. Het is een methode die het mogelijk maakt om onszelf - met al onze emoties en gevoelens - compleet veilig te voelen in ons lichaam, ongeacht wat er van binnen gebeurt.

Als wezen zijn we groter dan onze ervaringen, groter dan de realiteit, die we zien.



Tilke Platteel-Deur



Hans Mensink



Heidi Stein



Irene Aafjes



Michael Drees



Birgit van der Koelen

“Met de verbonden adem lukt het ons een veilige omgeving te creëren, waarin wij ons ware zelf kunnen ervaren.

Als wij ademen en zingen combineren, vinden wij heel makkelijk de weg terug naar onze goddelijke kern, het land van onze ziel.”