



Tilke Platteel-Deur & Hans Mensink & Heidi Stein

Het werken met de adem is al meer dan 38 jaar de kern van ons werk.

De adem is als een brug tussen lichaam en ziel, denken en voelen.

Het is een ontdekkingsreis naar binnen.

Met gerichte aandacht leren we de vele kanten van onze persoonlijkheid kennen en onze emoties begrijpen en integreren.

“Ondersteund door het verbonden ademen, vinden we een veilig thuis in ons lichaam, en zo nemen we stap voor stap weer de verantwoordelijkheid voor ons leven en ons welbevinden.”



Op onze website vindt u een lijst van gekwalificeerde begeleiders/-sters, die opgeleid zijn in de Integratieve Ademtherapie

www.instituut-ademtherapie.nl



Hotel Schloss Gnadenthal - Kleef

Gnadenthal 8 | 47533 Kleve | +49 2821 29080 | www.gnadenthal.nl

Contact & aanmelding

Instituut voor Integratieve Ademtherapie

Irene Aafjes is het aanspreekpunt voor verdere vragen en informatie.

Telefoon 048 137 6325
info@ademwerk.com
www.instituut-ademtherapie.nl

Weekend workshop

Waar ga ik heen?

Ervaar de kracht van je keuze



Driejarige opleiding

voor persoonlijkheidsontwikkeling
en innerlijke groei

- sinds 1979 -



Instituut voor
Integratieve Ademtherapie

Workshop “Waar ga ik heen? Ervaar de kracht van je keuze”

Hoe kunnen we ons leven meer zin geven? Wat is werkelijk belangrijk en hoe kunnen we daarvoor kiezen?

Dit weekend onderzoeken we waar het leven ons tot nu toe gebracht heeft en welke dromen nog in ons verborgen liggen en wachten om tot leven gewekt te worden. Dit seminar is bedoeld voor eenieder die het Ademwerk en zichzelf beter wil leren kennen en voor allen die geïnteresseerd zijn in de driejarige opleiding van het Instituut voor Integratieve Ademtherapie.

Deze workshop is een goede gelegenheid om een eerste indruk te krijgen over wat het werken met de adem voor jou zou kunnen betekenen, dit werk aan den lijve te ervaren en om de trainers beter te leren kennen.

Dit is ook het intake weekend voor de driejarige opleiding die elke herfst op het instituut begint.

Datum vr. 01. 19:00 - zo. 03. jun. 2018, 15:00
of vr. 21. 19:00 - zo. 23. sep. 2018, 15:00
Plaats Hotel Schloss Gnadenenthal - Kleef
Prijs EUR 180 (Prijs exclusief de kosten voor verblijf)

Meld je alsjeblieft vroeg online, per telefoon of e-mail aan.

De opleiding: Training Integratieve Ademtherapie

De driejarige opleiding is bedoeld voor mensen in sociale en therapeutische beroepen, die graag professioneel met de verbonden adem willen werken, om zo zelfervaringsprocessen te leren begeleiden. Deze training is ook zeer geschikt voor iedereen die zichzelf beter wil leren kennen, begrijpen en ontwikkelen.

In de opleiding Integratieve Ademtherapie wordt aandacht besteed aan:

- **Ademwerk**, alsmede warm- en koudwater ademwerk
- **Voice Dialogue** en The Psychology of Selves, Hal & Sidra Stone
- **Relatiewerk**
- Chanting – Zingen in combinatie met de ademhaling
- Neuro Linguistisch Programmeren (NLP)
- Ademtherapeutisch werken met privé cliënten
- Doelen stellen
- Communicatie en lichaamstaal
- Energiewerk
- Beginselen van de Polariteitsmassage

Opbouw van de opleiding en data

De opleiding voor Integratieve Ademtherapie duurt drie jaar. Een trainingsjaar bestaat uit een aantal weekends, twee vijfdaagse en één zevendagse training.

Meer informatie over de inhoud van de training is te vinden op onze website.

Wat is integratieve ademtherapie?

Normaal ademen wordt een geneesmiddel, als wij bewust de inademing en de uitademing verbinden in een ononderbroken cirkel. Het is een heel eenvoudige, natuurlijke en krachtige techniek, die ons naar ons diepste innerlijk kan leiden.

Het verbonden ademen kan oude trauma's oplossen, overbodig geworden overtuigingen transformeren en ons ondersteunen in het ontwikkelen van nieuwe zienswijzen, die meer keuzemogelijkheid en vrijheid bieden. Het is een methode die het mogelijk maakt om onszelf - met al onze emoties en gevoelens - compleet veilig te voelen in ons lichaam, ongeacht wat er van binnen gebeurt.

Als wezen zijn we groter dan onze ervaringen, groter dan de realiteit, die we zien.



Tilke Platteel-Deur



Hans Mensink



Heidi Stein



Irene Aafjes



Michael Drees



Birgit van der Koelen

» Meer workshops en aanmelden online www.instituut-ademtherapie.nl