



Tilke Platteel-Deur & Hans Mensink & Heidi Stein

Das Arbeiten mit dem Atem ist seit über 35 Jahren der Kern unserer Arbeit.

Der Atem ist wie eine Brücke zwischen Körper und Seele, Denken und Fühlen:

Es ist eine Entdeckungsreise nach innen.

Wir lernen die vielen Seiten unserer Persönlichkeit kennen und achtsam unsere Emotionen zu verstehen und integrieren.

*„Unterstützt vom verbundenen Atem  
finden wir ein sicheres Zuhause im Körper,  
und so übernehmen wir Schritt für Schritt  
Verantwortung für unser Leben  
und unser Wohlbefinden.“*



Auf unserer Internetseite finden Sie eine Liste qualifizierter Begleiter/-innen, ausgebildet in Ganzheitlicher Integrativer Atemtherapie  
[www.institut-atemtherapie.de](http://www.institut-atemtherapie.de)



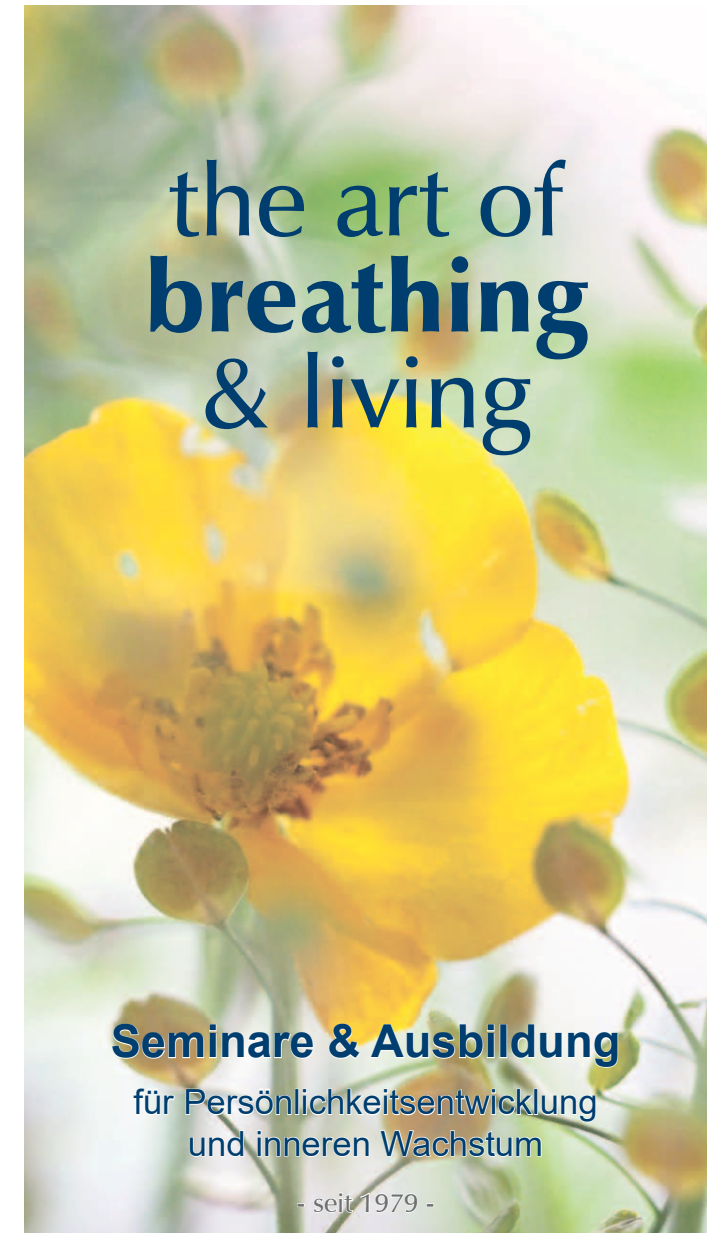
Tagungshotel Schloss Gnadenthal  
Gnadenthal 8 | 47533 Kleve | 02821 29080 | [www.gnadenthal.de](http://www.gnadenthal.de)

## Kontakt & Anmeldung

Institut für Ganzheitliche Integrative Atemtherapie

Birgit van der Koelen ist Ihre Ansprechpartnerin für weitere Fragen und Informationen.

Telefon 02162 560518  
[kontakt@atemarkarbeit.com](mailto:kontakt@atemarkarbeit.com)  
[www.institut-atemtherapie.de](http://www.institut-atemtherapie.de)



## Seminare & Ausbildung

für Persönlichkeitsentwicklung  
und inneren Wachstum

- seit 1979 -



Institut für Ganzheitliche  
Integrative Atemtherapie

## Integrative Atemtherapie „Tag der offenen Tür“



Der Tag der offenen Tür ermöglicht Ihnen einen Einblick in Theorie und Praxis der Atemarbeit.

Datum Sa. 21. Apr. 2018, 14:30 - 18:30  
oder So. 17. Jun. 2018, 14:30 - 18:30  
Ort Tagungshotel Schloss Gnadenthal - Kleve  
Preis kostenfrei

## Wochenendseminar „Wohin geht mein Weg?“



In diesem Wochenendseminar untersuchen wir, wohin das Leben Sie bis jetzt geführt hat und welche Visionen noch in Ihnen verborgen liegen.

Datum Fr. 01. 19:00 - So. 03. Jun. 2018, 15:00  
oder Fr. 21. 19:00 - So. 23. Sep. 2018, 15:00  
Ort Tagungshotel Schloss Gnadenthal - Kleve  
Preis 180,- EUR (Preis zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

» Mehr Infos und Anmeldung online auf [www.institut-atemtherapie.de](http://www.institut-atemtherapie.de)

## Wochenendseminar „Beziehung muss man können“



In diesem Seminar erfahren Sie, wie gewonnene Klarheit wieder Humor und Leichtigkeit in Ihre Beziehung zurückbringt.

Datum Fr. 16. 14:00 - So. 18. Mär. 2018, 14:00  
Ort Tagungshotel Schloss Gnadenthal - Kleve  
Preis 180,- EUR (Preis zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

## 5 Tages Seminar „Atmen im warmen Wasser“



Beim Atmen im Wasser können wir tief entspannen. Früheste Erinnerungen können wach werden und bei sanfter, sicherer Begleitung integrieren.

Datum Mo. 05. 18:00 - Fr. 09. Feb. 2018, 17:00  
oder Mo. 12. 18:00 - Fr. 16. Feb. 2018, 17:00  
Ort Centrum de Bron, Niederlande  
Preis 395,- EUR (Preis zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

## Was ist Ganzheitliche Integrative Atemtherapie?

Normales Atmen wird zu Medizin, wenn wir bewusst die Einatmung mit der Ausatmung zu einem ununterbrochenen Kreis verbinden. Es ist eine sehr einfache, natürliche und kraftvolle Technik, die uns in unser tiefstes Inneres führen kann.

Das verbundene Atmen mag alte Traumata heilen, nicht mehr nützliche Überzeugungen transformieren und unterstützt uns neue Sichtweisen zu entwickeln, die mehr Wahlmöglichkeiten und Freiheit bieten. Es ist eine Methode, die es uns ermöglicht, mit all unseren Emotionen und Gefühlen, uns in unserem Körper komplett sicher zu fühlen, was auch immer innerlich passiert.

Als Wesen sind wir größer als unsere Erfahrungen, größer als die Realität, die wir sehen.



Tilke Platteel-Deur



Hans Mensink



Heidi Stein



Irene Aafjes



Michael Drees



Birgit van der Koelen

*„Mit dem verbundenen Atem gelingt es uns einen sicheren Raum zu schaffen, in dem wir unser wahres Selbst erfahren können. Wenn wir Atmen und Singen verbinden, finden wir ganz leicht zu unserer göttlichen Essenz, zu dem Land unserer Seele zurück.“*