



Tilke Platteel-Deur & Hans Mensink & Heidi Stein

Das Arbeiten mit dem Atem ist seit über 38 Jahren der Kern unserer Arbeit.

Der Atem ist wie eine Brücke zwischen Körper und Seele, Denken und Fühlen:

Es ist eine Entdeckungsreise nach innen.

Wir lernen die vielen Seiten unserer Persönlichkeit kennen und achtsam unsere Emotionen zu verstehen und integrieren.

*„Unterstützt vom verbundenen Atem  
finden wir ein sicheres Zuhause im Körper,  
und so übernehmen wir Schritt für Schritt  
Verantwortung für unser Leben  
und unser Wohlbefinden.“*



Auf unserer Internetseite finden Sie eine Liste qualifizierter Begleiter/-innen, ausgebildet in Ganzheitlicher Integrativer Atemtherapie  
[www.institut-atemtherapie.de](http://www.institut-atemtherapie.de)



Tagungshotel Schloss Gnadenthal  
Gnadenthal 8 | 47533 Kleve | 02821 29080 | [www.gnadenthal.de](http://www.gnadenthal.de)

## Kontakt & Anmeldung

Institut für Ganzheitliche Integrative Atemtherapie

Birgit van der Koelen ist Ihre Ansprechpartnerin für weitere Fragen und Informationen.

Telefon 02162 560518  
[kontakt@atemarkarbeit.com](mailto:kontakt@atemarkarbeit.com)  
[www.institut-atemtherapie.de](http://www.institut-atemtherapie.de)

# Wochenendseminar Wohin geht mein Weg?



**3 jährige Ausbildung**  
für Persönlichkeitsentwicklung  
und inneres Wachstum

- seit 1979 -



Institut für Ganzheitliche  
Integrative Atemtherapie

## Wochenendseminar „Wohin geht mein Weg?“

*Wie können wir unserem Leben mehr Sinn verleihen? Was ist uns wirklich wichtig und wie können wir uns dafür entscheiden?*

In diesem Wochenendseminar werden wir untersuchen, wohin das Leben uns bis jetzt geführt hat und welche Visionen noch in uns verborgen liegen. Das Seminar richtet sich an jeden, der die Atemarbeit und sich selbst intensiver kennen lernen will und an alle, die sich für die dreijährige Ausbildung am Institut für Ganzheitliche Integrative Atemtherapie interessieren.

Es ist die Gelegenheit die Trainer der Ausbildung näher kennen zu lernen. Sie bekommen einen guten Eindruck davon, wie die wunderschöne Arbeit mit dem Atem ist und erfahren diese "hautnah".

Dies ist auch das Einführungs-Wochenende für das dreijährige Training, das jeden Herbst am Institut beginnt.

Datum Fr. 01. 19:00 - So. 03. Jun. 2018, 15:00  
oder Fr. 21. 19:00 - So. 23. Sep. 2018, 15:00  
Ort Tagungshotel Schloss Gnadenthal - Kleve  
Preis 180,- EUR (Preis zzgl. Unterkunft und Verpflegung)

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung online, telefonisch oder per Email.

» Alle Seminare & Anmeldung online auf [www.institut-atemtherapie.de](http://www.institut-atemtherapie.de)

## 3-jährige Ausbildung: Ganzheitliche Integrative Atemtherapie

Die Atemtherapie Ausbildung richtet sich sowohl an Menschen in sozialen und therapeutischen Berufen, die professionell mit dem Atem arbeiten und Selbsterfahrungsprozesse begleiten wollen, als auch an alle, die durch intensives Persönlichkeitstraining ihr eigenes Privat- und Berufsleben bereichern möchten.

### Schwerpunkte der Ausbildung sind...

- **Atemarbeit** inklusive Warm- & Kaltwasseratmen
- **Voice Dialogue** nach Hal Stone und Sidra Stone
- **Beziehungsarbeit**
- Spirituelle Psychologie
- Chanting – Singen in Verbindung mit dem Atem
- Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP)
- Erarbeiten von persönlichen und beruflichen Zielen
- Begleitung von atemtherapeutischen Einzelsitzungen
- Kommunikation und Körpersprache
- Energiearbeit
- Basiskenntnisse der Polaritätsmassage

### Termine und Aufbau der Weiterbildung

Die berufsbegleitende Atemtherapie Ausbildung dauert drei Jahre. Sie ist aufgeteilt in mehrer Wochenend-, zwei 5-Tage-Seminare und ein 7-Tage-Seminar.

Weitere Informationen zu den Inhalten der Ausbildung finden Sie auf unserer Internetseite.

## Was ist Ganzheitliche Integrative Atemtherapie?

Normales Atmen wird zu Medizin, wenn wir bewusst die Einatmung mit der Ausatmung zu einem ununterbrochenen Kreis verbinden. Es ist eine sehr einfache, natürliche und kraftvolle Technik, die uns in unser tiefstes Inneres führen kann.

Das verbundene Atmen mag alte Traumata heilen, nicht mehr nützliche Überzeugungen transformieren und unterstützt uns neue Sichtweisen zu entwickeln, die mehr Wahlmöglichkeiten und Freiheit bieten. Es ist eine Methode, die es uns ermöglicht, mit all unseren Emotionen und Gefühlen, uns in unserem Körper komplett sicher zu fühlen, was auch immer innerlich passiert.

Als Wesen sind wir größer als unsere Erfahrungen, größer als die Realität, die wir sehen.



Tilke Platteel-Deur



Hans Mensink



Heidi Stein



Irene Aafjes



Michael Drees



Birgit van der Koelen